

# Niños que visitan las unidades de cuidados intensivos

*Niños menores de 13 años de edad*

El hospital, y especialmente la UCI, es un lugar aterrador para un niño. Es muy importante para las visitas familiares durante las hospitalizaciones. Pero los niños pueden ser muy emocionales y tener muchas preguntas sobre el paciente. Si desea concertar una visita programada para un niño con un especialista en vida infantil, hable con un miembro de nuestro personal. Ellos llamarán a nuestro Especialista en Vida Infantil que vendrá a hablar con el niño y a prepararlo para la visita. Debe ser decisión del niño querer visitar a su ser querido. Siempre debe haber un adulto disponible para acompañar al niño a la sala de espera cuando el niño decida terminar la visita.

## ¿Cuándo debe un niño visitar a un paciente en el hospital?

- Cuando tengan una relación estrecha con el paciente.
- Cuanto más grave es la situación, más importante es la visita.
- La visita debe ser decisión del niño.
- Hay otras formas de que el niño se mantenga en contacto si decide no visitar al paciente. Él/Ella puede optar por hablar con el paciente por teléfono, si es posible. Tal vez quiera hacer un dibujo, escribir una carta o enviar un mensaje de texto al paciente.

## Antes de la visita

- El niño debe recibir una breve descripción del equipo que hay en la habitación (vías intravenosas, monitores con pitidos, etc.).
- Se debe informar al niño de que debe permanecer en la habitación del paciente o junto a la cama durante la visita. El niño debe saber exactamente qué aspecto tiene el paciente hoy, por ejemplo: hinchado, vendajes, sonda en la boca, etc. Es mejor que el niño exprese sus sentimientos en un lugar privado antes de entrar en la habitación del paciente. Se debe informar al niño de que si el paciente está en Aislamiento tendrá que llevar mascarilla, bata o guantes durante toda la visita.
- El niño debe opinar sobre la duración de la visita. No anime al niño a quedarse más tiempo del que desee, ni a marcharse antes cuando exprese su deseo de quedarse. Algunos niños visitan menos de un minuto, mientras que otros prefieren más tiempo. El lenguaje corporal suele indicar el deseo del niño de quedarse o irse.
- Se debe explicar al niño que debe desinfectarse las manos antes de entrar en la sala y al salir.

## Durante la visita

- Si el paciente no puede hablar, anime a que el niño le hable a él. Puede tratarse de lo que ha hecho ese día, de lo que le pasa en el colegio o de cualquier actividad de interés para el niño. El niño puede elegir permanecer callado, y eso también está bien.

- Dígame que está bien tocar al paciente o darle un beso en la mejilla o en la frente. Puede decidir no tocar al paciente en la primera visita.
- Los niños pequeños nunca deben quedarse solos con el paciente.

## Después de la visita

- El niño puede ser muy emocional al salir de la habitación del hospital. Si el paciente tiene un aspecto muy diferente durante la hospitalización, sería bueno tener una foto del paciente antes de que enfermara. Recuerde al niño que se trata de la persona a la que visitó.
- Sugíerale que recuerde cómo era antes de que ocurriera todo esto y las cosas divertidas que hacían juntos.

## Bebés de visita

Los pacientes que son padres o abuelos necesitan ver a su hijo o nieto. Sin embargo, los bebés menores de 9 meses carecen de un buen sistema inmunitario. Hay que tomar precauciones para que la visita no perjudique al bebé. Los enfermeros deben permitir que el padre, la madre o la familia permanezcan cerca del bebé durante la visita. Los enfermeros deben evitar tocar al bebé. No se debe dejar al bebé en el suelo ni en la cama del paciente. No se debe alimentar al bebé ni cambiarle el pañal mientras esté en la habitación.

## Lineamientos para visitar a un paciente con precauciones de aislamiento

- Los niños tienen que seguir las mismas precauciones que los adultos: llevar bata, guantes y/o mascarilla.
- Deben seguirse los lineamientos sobre el lavado de manos.
- No motivar a los familiares de llevar a los bebés menores de 9 meses a visitar al paciente en aislamiento.

## Información adicional

- Los niños pequeños nunca deben quedarse solos con el paciente
- Un progenitor o tutor, que no sea el paciente, debe supervisar a los niños en todo momento.
- No permita que los niños gateen por el suelo, por su propia seguridad.
- Por favor, no permita que los niños tiren del equipo o pulsen botones en el equipo - esto es por la seguridad del paciente.
- Asegúrese de que el niño no corra ni hable en voz alta, por la seguridad y comodidad del niño y del paciente. Cuando el niño se pone inquieto, el adulto que lo visita debe llevarlo a la sala de espera.

Gracias por colaborar con nosotros para que la visita del niño sea una experiencia positiva. Si tiene alguna duda, póngase en contacto con nosotros.